



京都トレイルランニングクラブ 企画立案書

作成者 田口穰

ゴールデンウィークの時期となり、すっかり暖かくなってまいりました。
この度 京都で2018年4月に開催予定のウルトラトレイルマウント富士 (UTMF) に向けた練習会を立ち上げることになりましたのでご報告いたします。

設立目的

- 関西にまだないロングレース対策の練習会を作り、UTMF で一定の成績を残すため
- 切磋琢磨しお互いを高め合う仲間づくりをしてよりレベルアップをする

練習場所

京都を中心とした山と平地

峠走 鞍馬～花脊 (30k程度)

比叡山を中心とした累積と距離、時間のトレーニング (40k 累積 3000～4000m程度)

練習会日程

月に1～2回程度で土日の昼間とし、自主練習会は有志で平日夜といたします

ゲスト：その都度必要そうな強力な人をお呼びします。

募集人員・・・各チーム若干名 (京都らしい名前にする 新撰組をイメージ)

一番隊・・・UTMF で全体の10%以内を目指す人(30時間以内)

二番隊・・・100マイルの完走を時間内に目指す人、初めて完走してみたい人

応募対象

- 2018年UTMF エントリー見込みの人
- 高い意識を持ち、練習会に参加し他の会員に良い影響を与えることができる人

連絡方法

FACEBOOK で行う

練習会ゲスト

都度必要な人をお呼びします。

土井陵さん 井上隆詞さん、江口航平さん、岩崎勉さん、中谷明生さん、

金額

入会金 3000 円 (チーム T シャツ代金)

練習会にかかる実費を都度集金いたします。車代金やほかにかかる経費など
おおよそ 3000 円/回程度になると思います。

申込先 (以下より申込みお願いします)

<https://ssl.form-mailer.jp/fms/b813e811506550>

受付期間 5/7 日～5/21 まで

練習会日程候補

6/3、7/1または2、8月5または6、9月23または24、10月1日、
11月4または5、12月2または3、1月6または7、2月3または4、3月3または4
4月1日 (すべて予定です)

集合時間はおおよそ 10 時に京都市内

(トレイルフェストラッキングカンパニーまたは鞍馬、出町柳など)

問い合わせ先

トレイルフェストラッキングカンパニー

京都市下京区貞安前之町 622

075-746-7886

担当 田口穰